



## ‘Alles ruikt naar corona...’

Ongeveer tweederde van de coronapatiënten krijgt te maken met reuk- en smaakverlies. Een groot deel van deze mensen herstelt weer, maar er blijft een grote groep achter die langdurig klachten blijft houden. Een van de opvallendste klachten van deze groep is het ruiken van vieze en vervormde geuren. Deze nare geuren krijgen van de patiënten de naam ‘de coronageur’. Het constant ruiken van vieze en vervormde geuren heeft een enorme impact op de kwaliteit van leven die door iedereen onderschat wordt. Want wat als geen enkele maaltijd je nog smaakt, je gaat kokhalzen van de geur van koffie en je de geur van je kinderen niet meer kunt waarnemen?

### Parosmie en fantosmie

Waar heeft deze groep precies mee te maken? Patiëntenvereniging reuksmaakstoornis.nl geeft uitleg: ‘We zien dat veel coronapatiënten te maken krijgen met parosmie en fantosmie,’ legt voorzitter Kirsten Jaarsma uit. ‘Anosmie is de term voor een volledige afwezigheid van het reukvermogen. Veel coronapatiënten krijgen hier eerst mee te maken; van de ene op de andere dag ruiken ze helemaal niets meer. Het plotselinge verlies van je reukvermogen kan dan ook een vroegtijdig symptoom zijn van corona. Na een aantal weken of maanden zien we vaak dat er een verandering optreedt, men gaat wel weer ruiken, maar ruikt alleen maar vieze of vervormde geuren.’

*Parosmie* is de naam voor een verstoring van het reukvermogen. Er worden wel geuren waargenomen, maar deze worden niet op de juiste manier ontvangen door de hersenen. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat koffie naar sigaretten ruikt, maar ook dat je tijdens je boswandeling telkens verbrand rubber ruikt.

*Fantosmie* is de naam voor het hebben van geurhallucinaties. Men ruikt dan constant een geur die er niet is, meestal een onaangename geur. Coronapatiënten die hiermee te maken hebben zitten met hun handen in het haar. Het missen van vertrouwde geuren of het niet meer kunnen genieten van lekker eten heeft een enorme impact op alle aspecten van het dagelijks leven en kan leiden tot angstaanvallen en depressies.

### Poster

In de Facebookgroep ‘Reuk- en smaakverlies na Covid-19’ zijn mensen die vieze en vreemde geuren gaan associëren met corona. Ondanks het feit dat iedereen andere geuren waarneemt, noemen ze deze geur dan ook ‘de coronageur’. Voor alle mensen die hiermee te maken hebben is er nu een informatieposter over parosmie en fantosmie. Want wat gebeurt er precies in het reukorgaan en in de hersenen bij deze stoornissen? Daarnaast worden er op de poster tips gedeeld over hoe je het beste om kunt gaan met parosmie en fantosmie, en hoe je ervoor kunt zorgen dat je toch kunt genieten van eten en drinken.

Op de [website van reuksmaakstoornis.nl](http://website.van.reuksmaakstoornis.nl) worden veelgestelde vragen beantwoord over reuk- en smaakverlies na COVID-19 en vind je meer informatie, filmpjes en nieuwsartikelen over het onderwerp.



Voor vragen over dit persbericht of voor meer informatie kunt u contact opnemen met Kirsten Jaarsma, voorzitter van Reuksmaakstoornis.nl  
telefoon: 06-39 56 9626  
email: [voorzitter@reuksmaakstoornis.nl](mailto:voorzitter@reuksmaakstoornis.nl)



**Bekijk hier** het interview met ex-coronapatiënte en ervaringsdeskundige Janneke Snoeijen